



REGLAMENTO III INTEGRAL DEL VALCECEBOLLAS 2010

Tendrá lugar el **4 de Julio de 2010** con salida a las **8:00 horas** en la Plaza de España y llegada en el mismo lugar de Barruelo de Santullán (Palencia).

La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 42 Km., en la zona central de la Montaña Palentina, acumulando un desnivel (positivo y negativo) de unos 5.278 m.

CATEGORÍAS: Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años, hasta un máximo de 150 participantes, por riguroso orden de pago de la inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día de la prueba):

- o **SENIOR FEMENINO:** de 18 a 39 años
- o **SENIOR MASCULINO:** de 18 a 44 años
- o **VETERANA A FEMENINA:** de 40 a 50 años
- o **VETERANO A MASCULINO:** de 45 a 50 años
- o **VETERANA B FEMENINA:** de 50 a 150 años
- o **VETERANO B MASCULINO:** de 50 a 150 años

PREMIO POR EQUIPOS: La organización otorgará también un premio especial por equipos, siendo requisito indispensable que el equipo cuente con tres miembros como mínimo.

INSCRIPCIONES: Hasta un máximo de 150 corredores, desde el Martes 1 de Junio al Miércoles, 30 de Junio de 2010. Se realizarán a través de la página web de la carrera:
<http://integral.barruelo.com>

PRECIO: El precio de la inscripción es de 20 euros, que dan derecho a participar en la prueba, comida de despedida al finalizar, avituallamientos, guardarropa, duchas, sorteo de regalos y cuantos obsequios consiga la organización. Para los acompañantes, el precio de la comida será de 4 euros. Se deberá indicar la cantidad de acompañantes en el momento de la inscripción y abonar el importe de las comidas junto a la inscripción.
El importe para los **NO FEDERADOS** será de 10 € más en concepto de seguro.
Para los socios del **CLUB DE MONTAÑA LA ESCALERILLA** la inscripción será de 10 euros.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

TIEMPOS DE PASO: Los participantes que sobrepasen las 11:30 horas en el tercer avituallamiento del Collado del Sestil (21 km), deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los "Corredores Escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo. El final de la carrera se cerrará a las 14:30 horas.



AVITUALLAMIENTOS: Existirán un total de 8 avituallamientos, más los de meta, alternándose entre avituallamientos sólidos y líquidos.

PREMIOS:

- 1º absoluto masculino: 200 euros
- 1º absoluto femenino: 200 euros
- 2º absoluto masculino: 100 euros
- 2º absoluto femenino: 100 euros
- 3º absoluto masculino: 50 euros
- 3º absoluto femenino: 50 euros
- Trofeos para los tres primeros de todas las categorías.
- Trofeo y premio especial para el equipo ganador.
- Premio especial de Montaña acumulable para los primeros masculino y femenino que coronen la cima del Valdecebollas (El Torreón), siempre que entren en meta entre los diez primeros de su categoría.
- Premio especial del Club de Montaña La Escalerilla a los primeros masculino y femenino que sean socios del Club.

Para poder optar al premio especial por equipos, debe hacerse constar el nombre del equipo en el momento de formalizar la inscripción.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como rotura o pérdida de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Toda la información en la web de la carrera: <http://integral.barruelo.com>